

--- 2026年8月号 No.231 ---



エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。*ホームページからでも見られます

今月の環境イベントテーマ「今と昔を考える」

子ども時代を振り返ると、今のようにリサイクルやSDGsという言葉を目にする機会は、ほとんどありませんでした。しかし、その一方で「物を大切に使う」ことは当たり前の価値観として生活の中に根付いていました。壊れたおもちゃを修理したり、テレビの映りが悪くなれば叩いて直そうとしたり、ひびの入った容器をテープで補修して使い続けたりすることも珍しくありませんでした。決して環境のためという意識ではなく、「まだ使えるなら使う」「もったいない」という感覚が自然にあった時代です。

一方、現代の小学生は学校で3R（リデュース・リユース・リサイクル）やSDGsを学び、ペットボトルや紙パックの回収、海洋プラスチック問題などについても知識を持っています。リサイクルについての理解や関心は、現在の子供たちの方がはるかに高いと言えるでしょう。しかし、昔はリサイクルという言葉が知らなくても「長く使う」という行動があり、今は知識があっても便利さや買い替えのしやすさから、結果として物の寿命が短くなっている面があるのではないのでしょうか。知識は今の方が豊富ですが、くらしの中で物との向き合い方は変化しています。つまり、昔と今はどちらが優れているということではなく、昔の「もったいない精神」と、今の「環境への理解」の両方が大切だと思います。これからの時代は、単にごみを分別するだけでなく、まずは長く使うこと、必要以上に買わないこと、そのうえで資源として循環させることが大事と考えます。リサイクルの本質は、ごみを減らすことだけではなく、物を大切にする心を次の世代へつないでいくことなのかもしれませんね。



今月のエシカルなお買い物

えびが自慢の
えびフライ



コープの森づくり

商品利用1点1円が、
大きな力（植樹活動資金）となります

（特大サイズ）
ぷりっぷりでサクサク！
冷凍庫にストックもおすすめです！

9月1週企画 冷凍
P9

注文番号 093

BestPrice! 880円（税込950円）



植樹産地の原材料を使った商品には、
商品案内に「コープの森づくり」マークを
つけ案内をしています。

マークのある商品の利用1点につき1円
を1年間積み立て、植樹活動資金として、
苗木代や植樹エリアの管理費等に、毎年
役立てられています。

コープの森づくりについて
詳しくはこちら→ → →



6 月度環境イベント

<エシカル消費と環境活動>



◇ 毎日の暮らしの中で、今できること…。考えてみると、昭和の暮らしがその原点なのかもしれませんね。買い物カゴを持ち歩いて商店街に行き、新聞紙に包んでもらい、その日のうちに消費する。便利な生活を、少し見直してみようと思います。



日々の生活で特別な事は出来ませんが…。洗剤やシャンプーなど詰め替え用がある物は、それを買うようにして、少しでもゴミを少なく分別が出来るように心掛けています。

◇ 品物を買う時に、捨てる時のことを考えるようになりました。ただ、食品については、値段が安いものを選ぶ事が多くなってしまいました。

◇ 自給自足、地産地消が最もエシカル消費かと思っています。昨今の物価高に、ご近所みなさん、いっそう野菜作りに力を入れています。とはいえ、絶え間ない獣害に畑作をもう止めようかという声も聞こえてきます。地域では、特に猿の被害が多く、日々ファミリーで出沒しています。獣害問題、第一次産業後継者問題、フェアトレードへの理解などを国家施策の優先課題として、環境問題が国民運動となることを願います。

◇ スーパーの片隅にある農家さんの野菜。あれもエシカル？安かったりするし、美味しいので、よく買います。形がばらばらだったりの物もありますが、可愛らしいし、味も同じ。捨てられず、みんなの食卓に上がる幸せ。もったいないを心に持っています。



◇ スーパーでの買い物では、地産地消を意識して選んだり、手前取り、詰め替え商品の選択など意識しています。エコファミリーに参加させてもらっているおかげで、いろんな情報を得られるし、CO2 貯金も継続。今年の夏も暑くなりそう～。節電・節水の新しい工夫を今度ランチ会で情報交換してみたいと思います。今年は、風呂残り湯を有効活用実践が目標！

◇ スーパーでエシカル消費関連のマークをついたものを見ると、「ここにもある」と、ひとつ勉強になった気持ちになります。

◇ 一人ひとりが考え、関りをもって、毎日の生活の中で、それぞれができる事を取り組んでいく。大事ですよ。私も”コープのエシカル”マークの商品をよく購入します。スーパーではまず、地産地消の商品を見て購入します。いつも並べられた商品を見て購入するのが、ワクワクして楽しみです。



◇ エシカル消費とは、あまり聞きなれない言葉ですが、環境に配慮した商品やサービスを一人ひとりが心掛け、多くの人に知ってもらう事が大切だなと思うので、身近な人から声をかけていきたいです！

◇ エコファミリーを続けていく中で、エシカル消費と環境活動に自然と配慮していると思うので、これからも身近なことからコツコツと取り組んでいきたいです。

今月のエシカルなお買い物

◇ 冷凍国産のカットかぼちゃを毎週、買っています。北海道産で、茹でてあり、すぐ使えて便利です。



♪なんでも書きたいコーナー

☆ 今年も暑い夏がやってきました。エアコンを入れる時は、同時に扇風機も回して、なるべく設定温度を下げ過ぎないようにしています。

☆ 冷凍ご飯、冷凍グラタン、冷凍リゾットの容器は捨てられません。冷凍タコヤキをレンチンしたり、冷凍かき揚げをレンチンしたり、解凍するのに大活躍です。



☆ 私は今、お年寄りの施設で働いているのですが、季節の作品を作る日があって（毎月）、なかなか毎日忙しくしている子育て主婦としては、あーだこーだだと話をしながら、ゆっくり過ごす時間は癒されます。おばあちゃんの知恵と今の違いなどを聞くのは、とても新鮮で楽しいです。

☆ 40年目にしてツバメが我が家に巣を作り家族も増え、ツバメ以上に喜んでいきます。親ツバメは小柄な現代ツバメで、昔作りかけて放っていた巣をリフォームして活用し、子育ては仲間が来て手伝っています。

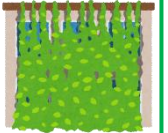


☆ 職場で消防士さんの講演を聞きました。今回のテーマは、熱中症とケガの対応、今はすり傷は水で洗うだけ、119番に電話する時、「何を伝えるか、年齢・性別・体重・今の状態、子どもの場合、体重」が大事とのことでした。

☆ 衣服の簡単に直せる物は、何度も直して使っています。ウェストのゴム紐はもちろん、パジャマなどはウェストの部分の布が弱くなりやすく、穴が開いてきたら、別布をミシンで縫って寿命をのばしています。

☆ 5月にアボカドの種で水耕栽培に挑戦して、5回目ぐらいで根が出て、葉が伸びてきました。今まで栽培してきた物は、冷蔵庫に入れたアボカドでしたので失敗したようです。日ごとに成長する姿を楽しみにしています。

☆ グリーンカーテンの作り方講座に参加しました。去年より平均気温が1度上がっているという地球温暖化の内容でした。ゴーヤの苗をもらったので、グリーンカーテンを作り、電気代を浮かせたいと思います。



☆ 家庭菜園を頑張っています。収穫は嬉しいですし、家計にも助かります。トマトは赤くなると、カラスか鳥が食べていてしまいます。お百姓さんもそうしているようですが、少しでも青くても収穫して置いておくと真っ赤になります。一つ一つの野菜が可愛いし、子どもも喜んで食べてくれます。新鮮で美味しいです。

☆ 雨が多い梅雨のこの時期は、とゆ（雨どい）から流れてくる水をバケツに溜めています。プランターなどの水やりに使います。



編集後記



6月の台風による被害で共済金を請求しましたが、7月には共済金をいただきました。迅速に対応してもらい、また、想像以上の共済金を受け取ることができ、本当に助かりました。

